



# PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO



**ESTAMOS NA FASE AMARELA**

## REGRAS DE SEGURANÇA



**MEDIDAS PROTETIVAS:** Todos deverão aferir a temperatura e será vetado o acesso ao Clube para pessoas com temperatura superior a 37,5°. É obrigatório o uso de máscara de proteção. Não recomendamos o acesso de pessoas do grupo de risco (sugerimos o uso de nossos ambientes abertos, como o Aliança). A entrada poderá ser feita de três maneiras: uso de carteirinha (recomendado por questões de segurança), identificação do sócio (nome completo + número do título) informados à recepcionista, e a biometria, sendo nesse caso obrigatória a higienização das mãos com álcool em gel 70%;



**HIGIENIZAÇÃO/ SANITIZAÇÃO:** Serão disponibilizados álcool em gel 70% e tapetes sanitizantes no acesso aos ambientes fechados - a solução dos tapetes será renovada durante os processos de higienização/sanitização. A academia será fechada periodicamente para higienização/sanitização.

Por questões de segurança, não serão liberadas chaves para uso dos armários.



**DISTANCIAMENTO:** Não será permitido, em hipótese alguma, o revezamento de aparelhos na academia. Solicitamos que respeitem a divisão dos quadrantes da academia (por vezes, caberá à essa divisão mais de um aparelho por quadrante) - os equipamentos do mezanino serão intercalados, sendo um operante e o seguinte inutilizado. As salas do piso térreo, permanecerão fechadas.





# PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO



**ESTAMOS NA FASE AMARELA**

## ABERTURA E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO



A partir de 02 de dezembro de 2020, mediante ao decreto nº 65.319 de 30 de novembro de 2020, essas são as novas medidas adotadas para a prevenção da disseminação do coronavírus:

Segunda à sexta - das 06h às 21h  
Sábado - das 08h às 21h  
Domingos e feriados - das 08h às 18h



### SECRETARIA

Segunda à sexta - das 08h às 19h  
Sábado - das 08h às 16h  
Domingos e feriados - fechada

### ACADEMIA

Segunda à sexta:

Das 6h às 9h - aberta  
Das 9h às 10h - higienização/sanitização  
Das 10h às 12h - aberta  
Das 12h às 15h - higienização/sanitização  
Das 15h às 17h - aberta  
Das 17h às 18h - higienização/sanitização  
Das 18h às 21h - aberta

Sábado:

Das 7h às 10h - aberta  
Das 10h às 11h - higienização/sanitização  
Das 11h às 13h - aberta

Domingo e feriados: fechada.

IMPORTANTE: Horário de funcionamento limitado a 10h diárias.

### ALIANÇA

Segunda à sexta - das 06h às 22h  
Sábado - das 06h às 21h  
Domingos e feriados - das 08h às 18h

### LANCHONETE

Terça à sexta - 13h às 20h  
Sábado - 9h às 18h  
Domingo - Fechada





# PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO



## ESTAMOS NA FASE AMARELA

### ÁREAS ABERTAS



Independentemente da modalidade e/ou área usada, todos os sócios que quiserem frequentar os ambientes deverão fazer matrícula pela **secretaria web**, preencher os documentos (Par-q e Termo de Responsabilidade) sempre que solicitados e agendar horários pelo site diariamente. **Lembrando que os sócios acima de 55 anos e portadores de doenças crônicas deverão apresentar obrigatoriamente atestado médico de aptidão para a prática dos exercícios. É vetada a permanência do sócio nas áreas comuns após o final do horário agendado, a fim de evitar aglomeração.**

**Obs: sócios que já realizaram seu agendamento e por conta das circunstâncias não estavam usufruindo dos horários, favor contatar a coordenação para reagendamento.**



**1 – Quadras de Tênis:** Cada dupla terá direito ao uso da quadra durante 1h (considerando os 10min obrigatório para a manutenção da mesma), sendo possível, caso haja disponibilidade agendar novo horário em outra quadra ao término desse período.

**2 – Pista de Caminhada, ciclofaixa e corrida:** As pistas estão à disposição dos sócios, somente havendo restrição de acesso, caso o Aliança atinja o limite máximo de 40 sócios. As regras de distanciamento, verificação de temperatura e recomendações gerais permanecem as mesmas.

**3 – Academia:** só será permitido o acesso de 40% da capacidade total do ambiente.

De acordo com a OMS, o uso da academia para as pessoas do grupo de risco não é recomendado. Para se manter ativo nesse período, opte por atividades ao ar livre, como no Aliança, por exemplo.

**4 – Aulas coletivas:** Todas as aulas coletivas estão suspensas.

**5 – Treino piscina:** A piscina aquecida e piscina semi-olímpica estarão liberadas para o treino com agendamento prévio realizado através do site do CRS.

**6 – Vestiários:** Os vestiários estarão fechados nesta fase do Protocolo.





# PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO



**ESTAMOS NA FASE AMARELA**

## ÁREAS FECHADAS



- 1 – **Cancha de Bocha;**
- 2 – **Quadras Poliesportivas;**
- 3 – **Campos de Futebol;**
- 4 – **Piscinas** (recreativa e playground aquático);
- 5 – **Sauna;**
- 6 – **Vestiários;**
- 7 – **Quadras de Areia.**





# PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO



**ESTAMOS NA FASE AMARELA**

## CENTRAL DE ATENDIMENTO



Para informações sobre agendamento de atividades:

Celulares: *Fábio* - (19) 97418-5667  
*Lucilene* - (19) 97419-4991

E-mail: *Fábio* - [academia@recreativo.com.br](mailto:academia@recreativo.com.br)  
*Lucilene* - [natacao-ballet@recreativo.com.br](mailto:natacao-ballet@recreativo.com.br)

### PARA OUTRAS INFORMAÇÕES, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES:

*Greison* (Gerente): (19) 97419-9833  
E-mail: [gerencia@recreativo.com.br](mailto:gerencia@recreativo.com.br)  
*Letícia*: [comunicacao@cluberecreativosumare.com.br](mailto:comunicacao@cluberecreativosumare.com.br)





# PROTOCOLO DE FUNCIONAMENTO



**ESTAMOS NA FASE AMARELA**

## COMUNICAÇÃO



Nosso site e mídias sociais serão atualizados com todas as informações referentes à retomada das atividades.

As normas desse relatório podem ser alteradas a qualquer momento, de acordo com as recomendações dos órgãos responsáveis.



[www.cluberecreativosumare.com.br](http://www.cluberecreativosumare.com.br)



[facebook.com/cluberecreativosumare](https://facebook.com/cluberecreativosumare)



[instagram.com/cluberecreativosumare/](https://instagram.com/cluberecreativosumare/)

