



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: ABDÔMEN, GAP, FUNCIONAL HIIT, TRX BW E COMBAT
DATA: 13/10/20

- Retomada dia: 13/10/20.
- As aulas serão em espaços abertos.
- Nessas modalidades não haverá necessidade de agendamento.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: BABY-FUT E FUTEBOL INFANTIL

DATA: 13/10/20

- Retomada dia: 13/10/20.
- As aulas serão em espaços abertos, porém com 60% de capacidade de atendimento.
- As aulas terão a supervisão de no mínimo 2 professores.
- Os bancos de reserva serão isolados e a presença dos pais ou responsáveis somente será permitida no início e término das aulas. Para evitar aglomerações, recomendamos que os pais deixem o local após entregar seus filhos aos professores.
- Durante a pandemia, não distribuiremos coletes.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Informamos que nesse período não serão computadas faltas e os sócios que aguardam em fila de espera só serão convocados a partir da fase azul.

Todos os materiais e áreas comuns que necessitarem de limpeza, serão higienizados periodicamente. Incluindo banheiros, bolas e acessórios de treino.

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.





PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: JUMP

DATA: 13/10/20

- Retomada dia: 13/10/20.
- Número máximo de participantes: **30 sócios.**
- As aulas serão ministradas no campo de futsal, com distanciamento visualmente demarcado.
- Nessas modalidades não haverá necessidade de agendamento.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: PUMP

DATA: 13/10/20

- Retomada dia: 13/10/20.
- Número máximo de participantes: **14 sócios.**
- As aulas serão ministradas na sala de lutas/-fitness pois necessitam de equipamentos.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.
- Essa modalidade necessita de agendamento, que será feito através da Secretaria Web.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: SPINNING

DATA: 13/10/20

- Retomada dia: 13/10/20.
- Número máximo de participantes: 20 sócios.
- As aulas serão ministradas na sala de pilates, que foi adaptada para receber os alunos com 20 bikes dispostas em distanciamento mínimo de 1,5m.
- Essa modalidade necessita de agendamento, que deve ser feito por meio da Secretaria Web.
- A grade continua como habitual.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: BALLET

DATA: 14/10/20

- Retomada dia: 14/10/20.
- A princípio todos os alunos terão direito a aula uma vez na semana. Sendo assim os alunos serão temporariamente subdivididos em duas turmas, assim garantimos o cumprimento das normas de distanciamento.
- Essas subdivisões serão feitas pelas instrutoras nos grupos de whatsapp.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: MUAY THAI, JIU JITSU, JUDÔ, KARATÊ
DATA: 14/10/20

- Retomada dia: 14/10/20
- Número máximo de participantes: **14 sócios.**
- A sala de aula será dividida em 14 quadrantes individuais.
- Dependendo da adesão as turmas serão subdivididas para garantir o cumprimento aos protocolos de segurança.
- Os alunos serão contactados através dos grupos de whatsapp pelo professor da modalidade.
- Aos pais ou responsáveis que não tiverem o telefone de contato atualizado no sistema do Clube ou diretamente com os professores, favor enviar mensagem com nome do aluno, dia e horário da aula que frequenta para o telefone 97418-5667 (Fábio) para atualização de cadastro.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: RITMOS

DATA: 14/10/20

- Retomada dia: 14/10/20
- Número máximo de participantes: **30 sócios.**
- As aulas serão ministradas na quadra de futsal e o distanciamento será visualmente identificado com fita zebraada como na academia.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: PILATES E YOGA

- Número máximo de participantes: 20 sócios.
- As aulas serão ministradas no salão social, mantendo o distanciamento de 2m por colchonete.
- Nessas modalidades não haverá necessidade de agendamento.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: HIDROGINÁSTICA

DATA: 15/10/20

- Retomada das aulas dia: 15/10/20.
- Número máximo de participantes: **30 sócios.**
- Para manter o distanciamento a piscina será subdividida com 5 raias, sendo a capacidade de cada raia de 6 sócios.
- Para a retomada dessa modalidade será necessário um recadastramento para escolha de dias e horários de cada aluno de acordo com a disponibilidade de vagas.

Obs.:

Início do recadastramento será dia 13/10/2020, das 07h00 às 21h00 na piscina coberta.

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: NATAÇÃO INFANTIL E BABY

DATA: 15/10/20

- Retomada dia: 15/10/20.
- A princípio todos os alunos terão direito a aula uma vez a cada 15 dias. Sendo assim os alunos serão temporariamente subdivididos em duas turmas, assim garantimos o cumprimento das normas de distanciamento.
- Essas subdivisões serão feitas pelos instrutores nos grupos de whatsapp.
- Nos reservamos o direito de alterações sem aviso prévio.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: NATAÇÃO ADULTA

DATA: 15/10/20

- Retomada dia: 15/10/20.
- Haverá revezamento onde uma aula será na piscina coberta com instrutor e a outra na piscina externa sem instrutor, com prescrição de treino a cumprir.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: NATAÇÃO COMPETITIVA

DATA: 15/10/20

- Retomada dia: 15/10/20.
- Número máximo de participantes: 6 sócios.
- Cada sócio terá direito à uma aula por semana, com metade da capacidade.

Obs.:

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: TÊNIS DE CAMPO

DATA: INFANTIL 21/10/20 – ADULTO 22/10/20

- Retomada dia: Infantil 21/10/20 – Adulto 22/10/20
- A princípio serão atendidos 8 alunos na escolinha e 10 sócios na turma adulta.
- Nessa fase, cada aluno terá direito a uma aula por semana.
- O professor vai ligar para os alunos para divisão das turmas

Obs.:

Informamos que o retorno das crianças nesse momento, ficará a critério dos pais.

Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.



PROTOCOLO DE REABERTURA

ESTAMOS NA FASE VERDE



MODALIDADES: FIT KIDS E MELHOR IDADE

DATA: 20/10/20

- Retomada dia: 20/10/20.
- A princípio todos os alunos terão direito a aula uma vez na semana. Sendo assim os alunos serão temporariamente subdivididos em duas turmas, assim garantimos o cumprimento das normas de distanciamento.
- As aulas serão ministradas em ambientes externos, garantindo maior segurança aos sócios.
- Informamos que nesse período as faltas não serão computadas.

Obs.:

Início do cadastramento será dia 13/10/2020, das 07h00 às 21h00 na piscina coberta. Pedimos encarecidamente que sigam as medidas estipuladas, prezando pela saúde de todos os associados e colaboradores.