

. JUNTOS.



PROTOCOLO DE REABERTURA



ABERTURA E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO



A partir de 12 de Agosto de 2020 teremos o retorno parcial de nossas atividades, em conformidade com os decretos municipal e estadual. Seguindo as orientações de saúde vigentes, o horário de funcionamento do Clube será:

Segunda à sexta - das 7h às 21h30;
Sábados, domingos e feriados - das 8h às 17h.



SECRETARIA

Segunda à sexta: das 8h às 19h;
Sábado: das 8h às 12h;
Domingo e feriados: fechada.

ACADEMIA

Segunda à sexta:

6h00 às 9h00 aberta
9h00 às 10h00 higienização/sanitização
10h00 às 11h00 aberta
11h00 às 16h00 higienização/sanitização
16h00 às 18h00 aberta
18h00 às 19h00 higienização/sanitização
19h00 às 21h00 aberta

Sábado:

7h00 às 9h00 aberta
9h00 às 10h00 higienização/sanitização
10h00 às 12h00 aberta;

Domingo e feriados: **fechada.**

IMPORTANTE: Lembramos aqui que o funcionamento da academia só estará disponível a partir da Fase 3 do “Protocolo de Reabertura”, condição de flexibilização.

ALIANÇA

Segunda à sábado: das 6h às 22h;
Domingo e feriados: das 06h às 18h.





PROTOCOLO DE REABERTURA



PLANO SP

PLANO CRS

FASE 1

DISTANCIAMENTO RIGOROSO

Liberação apenas de serviços essenciais.

Medidas: uso de máscara e distanciamento obrigatórios. Ambientes liberados: pista de caminhada e ciclofaixa.

FASE 2

RESTRIÇÕES

Fase de controle rígido com pontuais liberações.

Medidas: uso de máscara e distanciamento obrigatórios. Ambientes liberados: quadras de tênis com agendamento prévio.

FASE 3

FLEXIBILIZAÇÃO

Fase de atenção, maior liberação de atividades.

Medidas: uso de máscara e distanciamento obrigatórios. Ambientes liberados: abertura parcial dos ambientes restritivos (academia), com agendamento e número limitado de sócios. Grupos de corrida liberados.

FASE 4

REABERTURA PARCIAL

Fase de observação, menos restrições.

Medidas: uso de máscara obrigatório, distanciamento mais brando. Ambientes liberados: maior tolerância na abertura dos ambientes restritivos (quadras de areia e poliesportivas, piscina aquecida, pilates, yoga, ballet, natação, bocha, hidroginástica, fitness e lutas, espaço kids) com agendamento e número limitado de sócios.

FASE 5

NORMAL

Fase de precaução, liberação integral de atividades, persistem os protocolos de higienização.

Controle da doença, liberação de todas as atividades com protocolo.





PROTOCOLO DE REABERTURA



REGRAS DE SEGURANÇA



MEDIDAS PROTETIVAS: Todos deverão aferir a temperatura e será vetado o acesso ao Clube para pessoas com temperatura superior à 37,8°. É obrigatório o uso de máscara de proteção. Não recomendamos o acesso de pessoas do grupo de risco (sugerimos o uso de nossos ambientes abertos, como o Aliança). A entrada poderá ser feita de três maneiras: uso da carteirinha (recomendado por questões de segurança), identificação do sócio (nome completo + número do título) informados à recepcionista, e a biometria, sendo nesse caso obrigatória a higienização das mãos com álcool em gel 70%;



HIGIENIZAÇÃO/ SANITIZAÇÃO: Serão disponibilizados álcool em gel 70% e tapetes sanitizantes no acesso aos ambientes fechados – a solução dos tapetes será renovada durante o processo de higienização/sanitização. A Academia será fechada periodicamente para higienização/sanitização. Confira o cronograma:
Segunda à sexta: das 9h às 10h, das 11h às 16h, das 18h às 19h.
Sábado das 9h às 10h.
Por questões de segurança, não serão liberadas chaves para uso dos armários.



DISTANCIAMENTO: Não será permitido, em hipótese alguma, o revezamento de aparelhos na academia. Solicitamos que respeitem a divisão dos quadrantes da academia (por vezes, caberá à essa divisão mais de um aparelho por quadrante) – os equipamentos do mezanino serão intercalados, sendo um operante e o seguinte inutilizado. As salas do piso térreo, permanecerão fechadas.





PROTOCOLO DE REABERTURA



ÁREAS ABERTAS



Independentemente da modalidade e/ou área usada, todos os sócios que quiserem frequentar os ambientes deverão fazer matrícula pela **secretaria web (a partir de 11/08)**, preencher os documentos (Par-q e Termo de Responsabilidade) sempre que solicitados e agendar horários pelo site diariamente. *Lembrando que os sócios acima de 55 anos e portadores de doenças crônicas deverão apresentar obrigatoriamente atestado médico de aptidão para a prática dos exercícios.* É vetada a permanência do sócio nas áreas comuns após o final do horário agendado, a fim de evitar aglomeração.



1 - Quadras de Tênis: Cada dupla terá direito ao uso da quadra durante 1h (considerando os 10min obrigatórios para a manutenção da mesma), sendo possível, caso haja disponibilidade, agendar novo horário em outra quadra ao término desse período.

2 - Pista de Caminhada, ciclofaixa e corrida: As pistas estão a disposição dos sócios, somente havendo restrição de acesso, caso o Clube Aliança atinja o limite máximo de 40 sócios. As regras de distanciamento, verificação de temperatura e recomendações gerais permanecem as mesmas.

3 - Academia: Só será permitido o acesso de 30% da capacidade total do ambiente.

De acordo com a OMS, o uso da academia para pessoas do grupos de risco não é recomendado. Para se manter ativo nesse período, opte por atividades ao ar livre, como no Aliança, por exemplo.





PROTOCOLO DE REABERTURA



ÁREAS FECHADAS



- 1 – **Playgrounds;**
- 2 – **Espaço Kids;**
- 3 – **Cancha de Bocha;**
- 4 – **Quadras Poliesportivas;**
- 5 – **Quadras de Areia;**
- 6 – **Campos de Futebol;**
- 7 – **Alimentação** (Bar Jatobá, Bar Piscina e Bar Premium);
- 8 – **Piscinas** (Aquecida, recreativa e semi-olímpica);
- 9 – **Sauna;**
- 10 – **Vestiários.**





PROTOCOLO DE REABERTURA



CENTRAL DE ATENDIMENTO



Para informações sobre agendamento de atividades:

Celulares: *Fábio* - (19) 97418-5667
Lucilene - (19) 97419-4991

E-mail: *Fábio* - academia@recreativo.com.br
Lucilene - natacao-ballet@recreativo.com.br

PARA OUTRAS INFORMAÇÕES, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES:

Greison (Gerente): (19) 97419-9833
E-mail: gerencia@recreativo.com.br





PROTOCOLO DE REABERTURA



COMUNICAÇÃO



Nosso site e mídias sociais serão atualizados com todas as informações referentes à retomada das atividades.

As normas desse relatório podem ser alteradas a qualquer momento, de acordo com as recomendações dos órgãos responsáveis.



www.cluberecreativosumare.com.br



facebook.com/cluberecreativosumare



instagram.com/cluberecreativosumare/

